



# Funktionstrainingsplan

gültig ab 01.06.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 – 09:00 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	08:30 – 09:00 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	08:30 – 09:00 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	08:30 – 09:00 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	08:30 – 09:00 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik
		14:00 – 14:30 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	14:00 – 14:30 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	
17:15 – 17:45 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	18:00 – 18:30 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik			17:30 – 18:00 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik
			19:30 – 20:00 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	

Verordnung Funktionstraining (Kurse gemäß Verordnung)	€ 0,-
Fitness-Zusatz-Abo (Kurse Fitness-Studio, Gerätetraining Fitness-Studio)	
Training von Mo.-Fr. bis 17:00 Uhr	€ 45,50 / monatlich
Training von Mo.-So. während den gesamten Öffnungszeiten	€ 53,50 / monatlich
Service- und Betreuungspauschale (Eingangsscheck, Trainingsplanerstellung/ -überarbeitung, Einweisung)	€ 99,00 / einmalig

Weitere Fragen  
beantworten wir  
Ihnen gerne über:

[gesundheitszentrum@  
thermarium.de](mailto:gesundheitszentrum@thermarium.de)

Tel: 07253-8027-389