



# Funktionstrainingsplan

gültig ab 14.03.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 – 09:00 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	08:30 – 09:00 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	08:30 – 09:00 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	08:30 – 09:00 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	08:30 – 09:00 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik
		14:00 – 14:30 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	14:00 – 14:30 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	
17:15 – 17:45 Uhr Funktionstraining nach Covid-19 Ganzkörpertraining und Atemübungen	18:00 – 18:30 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik		17:00 – 17:30 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	
			20:00 – 20:30 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik	17:30 – 18:00 Uhr Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik

Funktionstrainings-Verordnung (Kurse gemäß Verordnung)	€ 0,-
Fitness-Zusatz-Abo (Kurse Fitness-Studio, Gerätetraining Fitness-Studio)	
Training von Mo.-Fr. bis 17:00 Uhr	€ 42,50 / monatlich
Training von Mo.-So. während den gesamten Öffnungszeiten	€ 50,50 / monatlich
Fitness-Test einmalig, Trainingsplanerstellung und ausführliche Einweisung an den Trainingsgeräten	€ 89,00 / einmalig
Nach einem Schnuppermonat	€ 75,00 / einmalig

Für weitere Fragen  
stehen wir Ihnen  
gerne zur Verfügung  
unter:  
[gesundheitszentrum@  
thermarium.de](mailto:gesundheitszentrum@thermarium.de)  
Tel: 07253-8027-389  
oder 8027-0